

# 邮电出版有限责任公司

---

## 关于开展新健康理念下大学体育教学改革 及能力提升的会议通知

中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》中提出，学校体育是实现立德树人根本任务、提升学生综合素质的基础性工程，是加快推进教育现代化、建设教育强国和体育强国的重要工作。大学体育公共课教学要以体育健康为主线，体育是手段，健康是目的，要为祖国培养身心俱健的合格接班人。

为贯彻教育、体育的重要论述和全国教育大会精神，落实立德树人根本任务，树立“健康第一”教育理念，引导高校教师及大学生群体融合新的视野和价值观——“无体育不大学，无体能不健康”，提高大学体育教师的教学、科研及思政育人能力，深化体育教学改革，人邮教师发展中心在总结往期会议经验的基础上，联合多位权威专家，打造本次研学工作坊课程体系，赋能体育教师专业发展。

### 一、会议内容

#### （一）线上系统学习篇

课程 1：新征程学校体育建设的必答题

课程 2：从优秀到卓越：大学公共体育课程建设及学术研究的实践探索

课程 3：体育课程思政建设若干问题

课程 4：体育课程混合式教学创新设计与实践

课程 5：跳出来的“数字健康”——健身操舞课程与数字化教学创新

课程 6：体育人如何撰写和发表 SCI/SSCI 期刊论文

## （二）线下研学提升篇（共 2 天）

7 月 15 日：

主题：一流体育高校访学——立德树人与教师数字素养

研学：北京体育大学中国田径运动学院训练场馆或重点实验室研学，世界冠军座谈，数字化教学体验

7 月 16 日：

主题：一流专业建设研讨——国家级特色专业“体育教育专业”和“运动训练专业”主要负责人参与

研学：首都体育学院奥林匹克教育博物馆或身体运动功能实验室研学

备注说明：如遇国家级（含以上）体育大赛等因素，导致相关场地暂停开放，专家、运动员需封闭管理的情况，学习活动将及时微调（或改邀请同类型专家、运动员），如有变动将会在课程群内提前通知。

## （三）成果输出指导篇

1. 教师提交 1 篇论文初稿（自愿提交），邀请核心期刊审稿专家对教师论文整体存在问题和改进意见进行点评指导。

## 2. 线下研学实录视频。

备注说明：（1）所有学员无论是否提交过论文，都可听课；

（2）为保护版权，兼顾针对性，点评将酌情挑选片段作为示意，不涉及个人信息。

### （四）送课赠学促行篇

课程 1：体育类课程思政案例汇总（含思政视频、思政案例资料）

课程 2：高校推进体育课程思政建设的认识、实践与反思

课程 3：如何进行体育类课程思政设计——以《太极拳概述》为例

课程 4：专业运动员示范课（含田径、足球、篮球、排球 10 余种运动示范）

课程 5：基于一体化谈体育专业课程教学的改革与创新

课程 6：体育类一流专业与一流课程建设实践

课程 7：清华大学体育教育教学体系与实践

课程 8：优质微课的设计方法与制作技术

课程 9：课题研究和论文发表——“两位一体”的体育科研能力提升

备注说明：以上内容为课前学习资源，教师可在开课前自主完成学习，拓展学习思路，为后续学习做好铺垫。

## 二、参与专家

### （一）授课专家

郝光安，北京大学教授，博士生导师，北京大学体育科学研

究所所长，教育部全国高等学校体育教学指导委员会公体组副组长

北京大学二级教授，博士生导师，北京大学体育科学研究所所长，发表论文 28 篇，主持完成课题 18 项，著作 16 本，获奖 32 项，主持完成国家社科基金项目 1 项；兼任教育部全国高等学校体育教学指导委员会公体组副组长，国家社会科学基金学科规划评审组专家，青少年拔尖人才支持计划评审专家（国家高层次人才特殊支持计划专项办），中国大学生体育协会田径分会副主席，中国高等教育学会体育专业委员会常务理事兼监事长，中国体育科学学会第六届、第七届理事，中国体育用品业联合会学校体育工作委员会理事长，中国关公委健体中心学生运动技能测评项目管理委员会主任，北京市大学生体育协会主席。

**王会儒，博士，上海交通大学教授，博士生导师**

中国体育科学学会武术与民族传统体育分会副秘书长。先后承担国家社科基金、上海哲社规划课题、国家体育总局科技攻关重点课题等 10 余项；第 1 作者（或通讯作者）发表 SCI 论文、中文核心期刊论文等 30 多篇，第 1 作者出版学术专著、教材、科普专著、译著等 16 本。

**武冬，博士，北京体育大学教授，博士生导师，博士后导师**

北京市教学名师，国家级裁判，体育总局“百人计划”培养对象。第四届全国高校混合式教学设计创新大赛特等奖获得者。主讲课程入选普通本科教育课程思政示范课程。曾获北京体育大

学教学基本功比赛冠军、最佳教学演示奖，北京市教学基本功 A 组二等奖，北京高校“优质本科课程”，北京体育大学教学成果一等奖，北京市教学成果二等奖，全国、国际武术论文一等奖等多项。

**赵富学，博士后，武汉体育学院教授，博士研究生导师**

湖北省“楚天学者”特聘教授，国家社科基金重大项目首席专家，国家社科基金重点项目主持人，国家体育总局决策咨询重大项目主持人，湖北省哲学社会科学重大项目主持人。主持国家社科基金重大项目与重点项目、湖北省社会基金后期资助项目等 20 余项。近 5 年来，以第一作者身份在《体育科学》等期刊发表学术论文 60 余篇。出版学术专著 3 部，主编教材 2 部，参编教材 3 部，获得第六届全国教育科学研究成果奖、国家民委社科成果奖、省级社科成果奖、省级教学成果奖等省部级以上奖励 10 余项。

**王宏，北京体育大学运动训练学博士、教授**

北京体育大学研究生导师，北京体育大学艺术学院健美操教研室主任，中国健美操协会 CAA 副秘书长，中国健康管理协会 CHA 运动健康管理专业委员会常务委员，美国运动委员会 ACE 团体健身适能国际专家导师。2009-2020 年任国际体操联合会 FIG 健美操技术委员会副主席，2002-2020 年任国家健美操队总教练。研究领域包括健身运动与数字科技、数字化赋能体育技术类课程混合式教学模式等。

**李春晓，博士，华南师范大学体育科学学院教授，博士生导师**

主持或参与国家社会科学基金 3 项、其他课题 20 余项。发表 SCI/SSCI 期刊论文 60 余篇，担任 6 个 SSCI/SCI 期刊编委，20 余本权威期刊审稿人。

**袁守龙，北京体育大学运动训练学博士，清华大学控制科学博士后，研究员，北京冬奥会花样滑冰队领队**

国家体育总局体操运动管理中心副主任，参加国家级、省部级课题研究 15 项，获国家级教学成果奖二等奖（2 项）、国家科学技术进步奖二等奖、国家体育总局奥运科技攻关一等奖、中国体育科学学会科学技术奖二等奖等。

**尹军，北京体育大学体育教育学博士，首都体育学院教授，博士生导师**

首都体育学院体育教育训练学院院长、北京体能训练协会会长，国家级一流本科专业（体育教育）负责人、国家级一流本科课程负责人，主持国家体育总局奥运攻关项目等各类课题 7 项，获国家级教学成果奖二等奖、国家体育总局全国优秀教学成果奖一等奖和三等奖、北京市高等学校教育教学成果奖一等奖等。

**武文强，北京体育大学体育教育学博士，教授。**

北京体育大学中国田径运动学院院长、中国体育科学学会学校体育分会第七届委员会副秘书长，入选教育部“新世纪优秀人才支持计划”和国家体育总局“优秀中青年专业技术人才百人计

划”，主持国家社科基金年度项目 1 项，获国家级教学成果奖二等奖、国家体育总局奥运科技攻关三等奖、中国体育科学学会科学技术奖二等奖等。

**张冰，运动生理学博士，清华大学长聘教授，博士生导师。**

清华大学体育与健康科学研究中心主任。教育部学位与研究生教育发展中心通讯评议专家。2022 年北京冬奥会国家花样滑冰队科技总监。国家体育总局备战办科技专家。主持重大专项 3 项，在核心期刊发表论文 70 余篇，专著 1 部，编著、教材 15 部，译著 10 部，专利 10 项。

**其他专家：**部分线上授课专家也将参与线下交流。另拟邀专业运动员参与线下研学交流，如奥运会或冬奥会金牌获得者。

备注说明：如遇体育大赛等因素，导致专家、运动员备赛需封闭管理的情况，将采用视频致辞方式或同级替代方案。

### **三、参会人员**

各高校体育院系领导、专业负责人、公共体育课任课教师、科研人员等。

### **四、参会方式**

线上部分通过在线会议方式进行，通过新媒体软件，与授课专家交流、在线提问等。

线下部分以集中研学的方式进行。

### **五、会议时间**

线上系统学习篇含 6 次直播课，线上与线下研学预计 2023

年 7 月开展。

线下研学由学员自行抵达北京，进行为期 2 天的线下研学（如有变动会及时通知）。

## 六、支持单位

- 中国教育科学院体卫艺教育研究所
- 清华大学体育与健康科学研究中心
- 北京体育大学中国田径运动学院
- 首都体育学院体育教育训练学院

## 七、参会费用及账户信息

会议费用（线下研学不含交通费、住宿费）：

（1）线上系统学习篇（含 6 次直播）：1980 元/人

（2）线上+线下混合式学习（含全部内容）：4980 元/

人

发票类目：培训费/会议费/会务费

注：本次会议可统一安排住宿酒店，费用及地点以报到通知为准。

**付款方式一：对公转账**

账户信息：邮电出版有限责任公司

纳税人识别号：91110101791604790P

地址、电话：北京市东城区夕照寺街 14 号南楼 312 室  
010-81055585

开户行及账号：中国工商银行股份有限公司北京体育馆路支



行 0200211709201023905

银行行号：102100021174

付款方式二：微信扫码支付

支付成功后保留截图，联系课程助教老师。



## 八、报名方式

1. 填写《会议回执表》（见附件 2）并发送到助教老师邮箱：[liuyiyuan@ptpress.com.cn](mailto:liuyiyuan@ptpress.com.cn)

2. 联系会议相关人员咨询报名。

刘老师

电话：18500043979

QQ：313784545

扫码咨询



## 九、证书颁发

完成在线会议的全部内容后，将获得“人邮教师发展中心”颁发的学习证书。



附件 1：新健康理念下大学体育教学改革及能力提升的会议学习安排

（一）线上系统学习篇

主题	专家	学时	形式
新征程学校体育建设的必答题	郝光安	4	直播
从优秀到卓越：大学公共体育课程建设及学术研究的实践探索	王会儒	4	直播
体育课程思政建设若干问题	赵富学	4	直播
体育课程混合式教学创新设计与实践	武冬	4	直播
跳出来的“数字健康”——健身操舞课程与数字化教学创新	王宏	4	直播
体育人如何撰写和发表 SCI/SSCI 期刊论文	李春晓	4	直播

（二）成果输出指导篇

学员提交 1 篇论文初稿（自愿提交），由讲课专家对学员论文整体存在问题和改进意见进行点评指导。

（三）线下研学提升篇

7 月 15 日	<b>主题：</b> 一流体育高校访学——立德树人与教师数字素养 <b>研学：</b> 北京体育大学中国田径运动学院训练场馆或重点实验室研学，世界冠军座谈，数字化教学体验
7 月 16 日	<b>主题：</b> 一流专业建设研讨——国家级特色专业“体育教育专业”和“运动训练专业”主要负责人参与 <b>研学：</b> 首都体育学院奥林匹克教育博物馆或身体运动功能实验室研学

（四）送课赠学促行篇（36+学时）

模块	主题	师资	形式	学时
课程思政	体育类课程思政案例汇总 (含思政视频、思政案例资料)	各院校体育教师	视频 文本	1+
	高校推进体育课程思政建设的认识、实践与反思	董翠香	视频	4
	如何进行体育类课程思政设计——以《太极拳概述》为例	武冬	视频	4
教学示范	专业运动员示范课 (含田径、足球、篮球、排球 10 余种运动示范)	北京体育大学、 首都体育学院专业教师及运动员	视频	6

教学改革	基于一体化谈体育专业课程教学的改革与创新	于素梅	视频	4
课程建设	体育类一流专业与一流课程建设实践	尹军	视频	4
教学实践	清华大学体育教育教学体系与实践	赵青	视频	4
信息素养	优质微课的设计方法与制作技术	王珏	视频	6
科研能力	课题研究和论文发表——“两位一体”的体育科研能力提升	王子朴	视频	4

附件 2：会议回执表

会议回执

姓 名		性 别	
单位/职务			
联系电话		E-mail	
住 宿	<input type="checkbox"/> 单住 <input type="checkbox"/> 合住 <input type="checkbox"/> 不住		
发票抬头		纳税人登记号	
备 注			

- 1. 回执复制有效，多人参会请复制填写。
- 2. 回执填写后请发送至 liuyiyuan@ptpress.com.cn。